

Несколько полезных установок в общении

- 1.** Никогда не спешите делать категорических выводов по первому впечатлению, особенно избегайте негативных оценок.
- 2.** Помните о том, что все люди разные, каждый человек уникален и неповторим. В жизни не стоит относить человека к какому-то типу, классифицировать людей.
- 3.** Мы часто обижаемся на людей или не довольны ими, потому что они не оправдывают наших ожиданий, не помещаются в те рамки, которые мы им отвели. Но люди вовсе не обязаны быть такими, какими мы желаем их представить.
- 4.** Помните о том, что любой человек по своей сути имеет уникальную способность к изменению.
- 5.** Никогда не путайте поведение человека и его личность. Оценивая поступок человека, ни в коем случае не вешайте ярлык на его личность.
- 6.** Научись принимать любого человека целиком, таким, каков он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
- 7.** Как говорил Дейл Карнеги, если хочешь переделать людей, начни с себя – это и полезней, и безопасней.

